

Liebe & Kummer

Der kleine
für den M



Was passiert bei Liebeskummer?

So paradox es klingt: Nach einer schmerzhaften Trennung bleibt das Liebesgefühl auf eine gewisse Art und Weise erhalten. Der Hormonspiegel ähnelt dem eines Verliebten: Dopamin ist anfangs noch hoch konzentriert, das Serotoninlevel niedrig. Expert:innen vergleichen diesen Zustand mit dem eines Kleinkindes, das nach seiner geliebten Mutter schreit.

Was vorher noch Euphorie war, schlägt bei Liebeskummer ins andere Extrem um – und das zeigt sich auch anhand der Hormone. Nun verschwindet das zusätzliche Dopamin, auch das Noradrenalin nimmt ab; der Adrenalin- und Cortisollevel steigt hingegen.

GIB MIR MEIN

LIEBE



NE LIEBE NICHT

Die Augen fest geschlossen
Manches will man nicht sehen
Den Augenblick genossen
Er sollte nie zu Ende gehen
Die Augen fest geschlossen
Dabei zu viel übersehen
Über's Ziel geschossen
Zeit lässt sich nicht rückwärts drehen

Jetzt richtig schlimm getroffen
Manches will nicht bestehen
Der Augenblick verflossen
Er sollte nie zu Ende gehen
So richtig schlimm getroffen
Irgendwie überstehen
Wie ein Pudel begossen
Schwer, alles zu verstehen

**Was soll man schon sagen, wenn es einem die Sprache
verschlägt**

**Worüber kann man klagen, wenn man so gar nichts versteht
Der festen Überzeugung, es mache einem echt nichts aus
Eine neue Erfahrung, man ziehe seine Lehren daraus**

Noch immer schlimm getroffen
Es sich selbst eingestehen
Die Chance verflossen
Es ist endgültig geschehen
Noch immer schlimm getroffen
Es muss weiter gehen
Du hattest es genossen
Schwer, alles zu verstehen

**Was soll man schon sagen, wenn es einem die Sprache
verschlägt**

**Worüber kann man klagen, wenn man so gar nichts versteht
Das Leben gehe weiter - was man spüre, sei keine Wut
Nur um sich selbst zu betrügen, du fühlst dich nicht gut**